

Als Dipl. Psychologin und zertifizierte Coach unterstützte ich Menschen in ihrem Bestreben nach einem erfüllten Arbeitsleben und berate Unternehmen in Bezug auf gesundheitsförderliche Arbeitsbedingungen.



Damit Menschen gerne und gut arbeiten können, benötigen sie ein wertschätzendes Arbeitsumfeld, das achtsam mit ihren gesundheitlichen Ressourcen umgeht.

Wie Sie in Ihrem Unternehmen dazu einen Beitrag leisten können, möchte ich Ihnen

im Rahmen meiner Seminare nahe bringen. Nicht nur Ihre Mitarbeiter profitieren von einer solchen Firmenkultur sondern auch Ihr Unternehmen. Gesunde und motivierte Mitarbeiter sind nachweislich leistungsfähiger, kreativer und haben eine höhere Identifikation mit dem Unternehmen. Solche Mitarbeiter sichern Ihnen Ihren Unternehmenserfolg.

Doris Ewen-Stresser
Diplom Psychologin

SIND SIE INTERESSIERT?

Gerne informiere ich Sie ausführlich über dieses Seminar in einem persönlichen Gespräch. Vereinbaren Sie einen Termin (Ort und Preise nach Absprache).

ERFOLGSKURS

Doris Ewen-Stresser, Dipl. Psychologin

🏠 Bismarckstraße 3, D-66333 Völklingen

☎ Tel. 0 68 98 / 37 00 73

📠 Fax 0 68 98 / 37 00 69

🌐 www.erfolgskurs.org

@ doris.ewen-stresser@erfolgskurs.org



WIE STÄRKE ICH DIE GESUNDHEIT MEINER MITARBEITER?

Ein Seminarangebot für Führungskräfte



ERFOLGSFAKTOR MITARBEITER

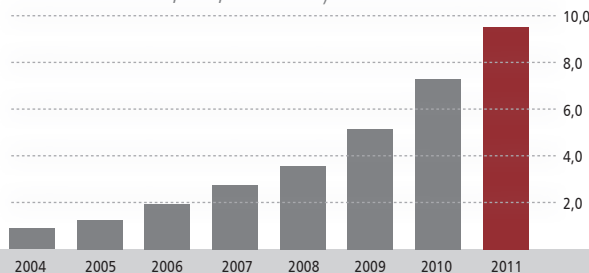
Risiken der modernen Arbeitswelt

Die moderne Arbeitswelt birgt viele Gesundheitsrisiken für die Arbeitnehmer. Permanenter Zeit- und Arbeitsdruck, ständige Veränderungen, Arbeitsplatzunsicherheit führen zu einem erhöhten Stresslevel mit negativen Folgen für die Gesundheit der Mitarbeiter. Immer mehr Menschen erkranken aufgrund der Bedingungen an ihrem Arbeitsplatz. So hat sich der Anteil der psychischen Störungen an den Arbeitsunfähigkeitszeiten in den letzten 10 Jahren von 4 auf 11% erhöht. Unachtsamkeit für die Gesundheit der Mitarbeiter beeinträchtigt deren Produktivität, trägt zum physischen und psychischen Verschleiß bei, schadet dem Image des Unternehmens und erschwert die Personalrekrutierung.

Rolle der Führungskraft

Die Führungskraft ist eine wichtige Arbeitsbedingung und nimmt somit in mehrfacher Hinsicht Einfluss auf die Gesundheit und die Fehlzeiten ihrer Mitarbeiter. Durch unangemessenes Führungsverhalten leidet die Motivations- und Leistungsbereitschaft, die Leistungsfähigkeit, das Befinden und mittelfristig die Gesundheit der Mitarbeiter mit sehr negativen Folgen für die Person und das Unternehmen. Darüber hinaus ist die Führungskraft selbst einem hohen Leistungs-, Erfolgs-, Verantwortungs- und Konkurrenzdruck ausgesetzt, der zu chronischen Anspannungszuständen führen kann. Ergreift sie keine geeignete Maßnahmen zur Stressregulation, können sich bei ihr gravierende gesundheitliche Probleme einstellen mit weitreichenden Konsequenzen für die Person und das Unternehmen.

Burnout: Fehltage pro 100 Versicherten (Durchschnittswerte einer Studie der Bundes-Psychotherapeuten-Kammer mit den Krankenkassen AOK, DAK, TK und BKK)



Seminar: Gesundheitsgerechte Mitarbeiterführung

In Zeiten von Fachkräftemangel und zunehmender Alterung der Belegschaften erkennen immer mehr Firmen den Nutzen, in die Gesunderhaltung ihrer Mitarbeiter zu investieren und implementieren ein betriebliches Gesundheitsmanagement. Diese Maßnahmen zahlen sich aus. Fehlzeiten gehen zurück und die Arbeitszufriedenheit und Motivation verbessern sich. Da der Führungskraft im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung eine bedeutende Rolle zukommt, soll in dem Seminar „gesundheitsgerechte Mitarbeiterführung“ aufgezeigt werden, welches Führungsverhalten die Gesundheit der Mitarbeiter stärkt. Die Teilnehmer erhalten Impulse und Anregungen für einen gesundheitsförderlichen Umgang mit sich selbst und ihren Mitarbeitern. Der Zusammenhang zwischen Unternehmenserfolg und Gesundheit der Mitarbeiter soll herausgearbeitet werden.

Zielgruppe

Geschäftsführer, Teamleiter, Abteilungsleiter, Mitarbeiter mit Personalverantwortung.

Ziele des Seminars

- Sensibilisierung der Führungskräfte für die Auswirkungen von Belastungen auf die eigene Gesundheit und die der Mitarbeiter
- Aufzeigen von Maßnahmen zur Förderung der eigenen Gesundheit und die der Mitarbeiter
- Verdeutlichen der Zusammenhänge zwischen Führungsverhalten und dem Einfluss auf Mitarbeitergesundheit
- Aufzeigen von Vorteilen eines gesundheitsgerechten Führungsstils für das Unternehmen

Seminarinhalte

- Belastungsfaktoren am Arbeitsplatz
- Auswirkungen von Stress auf die Gesundheit
- Auswirkungen von Stress auf das Führungsverhalten
- Maßnahmen zur Stressregulation
- Tipps zum Thema Abschalten
- 6 Dimensionen eines gesundheitsgerechten Führungsstils
- Konkrete Empfehlungen für den Führungsalltag

Ergreifen Führungskräfte keine geeigneten Maßnahmen zur Stressregulation, können sich gravierende gesundheitliche Probleme einstellen mit weitreichenden Konsequenzen für die Person und das Unternehmen.



Chronischer Stress ist ein hoher Risikofaktor für Herz-Kreislauf-Erkrankungen.